



**Programa d'atenció a joves  
de 16 a 30 anys**

---

**Millora el teu rendiment esportiu**

# **Dinàmiques de psicologia de l'esport per a professionals i jugadors**

Berenar i activitat a càrrec de Noemí Bonet,  
psicòloga esportiva

**📍 Complex Esportiu Les Comes  
Igualada**

**🕒 18 h · 8 de juny de 2023**

---

**[www.ocelldefocpenedes.cat](http://www.ocelldefocpenedes.cat)**

**📷 @ocelldefocpenedes**